



Консультация для родителей

*Как справиться с
детским упрямством и
капризами в 4 года?*

Подготовила: воспитатель Варченко Юлия Михайловна



Здравствуйте, дорогие мамы и папы!

Милый, покладистый малыш как — то уж слишком резко стал упрямым и капризничает? И сколько ему лет, спросит психолог, 3-4 года? Так это нормально. Чтобы ужиться с маленьким упрямым и не превратить жизнь всех домашних в затянувшийся кошмар, нужно просто знать несколько правил.



Капризы и детское упрямство в 3-4 года, появившаяся внезапно несговорчивость — совсем не новая черта характера. Успокойтесь. Все постепенно пройдет. Малыш взрослеет, начинает осознавать свое «Я», возникают новые желания, потребности, уже очень хочется быстро все сделать самому, а вот не получается, не хватает, умений, опыта, знаний. И все это так раздражает. Если еще и мама будет раздражаться, прикрикнет и вовсе станет обидно и захочется плакать и кричать, требовать своего, потому, что по-другому просто не получается. Вот так все просто.

Как проявляются капризы



Крики, плач, истерики, недовольство.

Непрекращающиеся попытки выполнить даже, казалось бы бессмысленное действие.

Двигательное перевозбуждение. Ребенок может стучать, бегать, прыгать, как заведенный.

Что нужно делать, когда видите, что дети начинают капризничать



1. Помогать, направлять. Проще несколько раз помочь ребенку одеть колготки, чем слушать его капризы или делать это за него годами. Поверьте, дети в 3-5 года вполне способны даже кровать за собой заправлять, при условии, что они это делают каждый день. Сначала с помощью взрослого, а затем, с большой сноровкой и сами. Что им какие-то колготки одеть?
2. Когда я в девяностые годы работала в детском саду, нянечек на все группы не хватало. И в нашей младшей группе (дети с 3 до 4 лет) нянечки не было совсем. Хочешь — не хочешь, дети учились все делать сами. Двадцать детей не одеть одному взрослому, чтобы не потели, проговариваешь, что одеваем сначала. Пока убираешь в группе, посматриваешь, что творится в раздевалке.
3. Дети видят, что требуют с них не из вредности. Начинают помогать, пыhtят, стараются. И вот через два-три месяца весьма сносно одеваются сами. Только завязки завязать, да тугую молнию застегнуть сможешь — остальное все сами. И кровати после сна застилали.
4. Представляете, когда меня попросили поработать в группе, где есть няня и восемь человек детей — я обрадовалась, отдохну, думала. Как я ошибалась. Два воспитателя плюс нянечка. Дети не умели ничего. За один вечер я устала так, как не уставала со своими двадцатью за неделю работы.

Чтобы не было капризов и истерик нужно:

1. Хвалить за собственное достижение, особенно первые несколько раз.
2. Показывать, как нужно делать.
3. Помогать, но не делать за ребенка полностью самому.
4. Радоваться с ним его достижениям, пусть пока таким маленьким, но таким значимым для него.
5. Не ругать за то, что пока не получается.
6. Не ругать и не подшучивать, если малыш чего-то боится. Боится темноты — включайте свет. Тренировки здесь быть не может, только страх усугубится. Боится оставаться один — будьте вместе с ним, найдите любую возможность, хоть под мышку возьмите и несите с собой. Все пройдет со временем.
7. Не ругайте и не наказывайте малыша, когда не можете понять, что он хочет. Он в этом не виноват.
8. Не ругайте за капризы, если ребенок заболел, напуган или после любой травмы.
9. Избегать длительного просмотра телепередач и воздействия информации интернета.



У детства свои правила, не всегда нам понятные, но необыкновенно важные для ребенка. Родители часто недоумевают, почему самые разумные их требования отменяются и заканчиваются криками и истериками.

Просто, взрослеющий карапуз перерос прежний стиль отношений. Он познает мир взаимоотношений и старается не только «вписаться», но ищет методом проб и ошибок границы дозволенного. Если родители знают не только, как бороться с капризами, но и предотвращать их, то жизнь становится достаточно упорядоченной и спокойной.

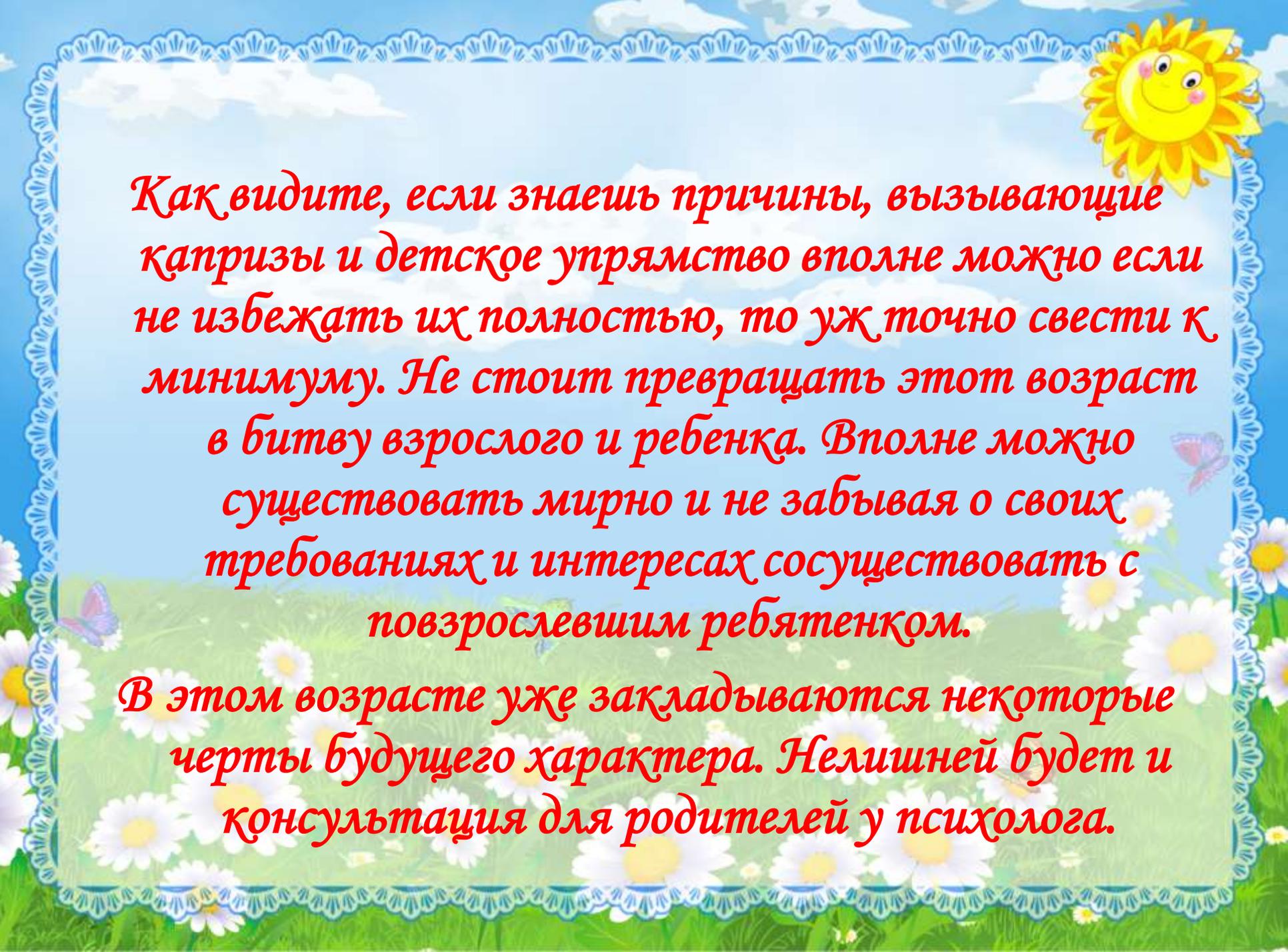
Поэтому не стоит



1. Считать капризы и проявления излишнего упрямства нормальным этапом развития, когда все само пройдет и реагировать не стоит.
2. Впадать в панику и стараться переделать дочку или сына и сделать «удобным».
3. В первом случае идет как бы смещение понятий закономерностей развития и неправильной реакции родителей. Любые истерики — сигнал родителям об их неверном поведении, не соответствующих возрасту ребенка требованиям.
4. До трех-четырёх лет мир ребенка был в его разуме неотъемлем от мира взрослого, чаще всего матери. Теперь же начинает осознаваться мир собственного «Я». Начинают вырабатываться новые, более осмысленные и взрослые взаимоотношения с родителями и окружающими.
5. Если не хотите вырастить лишь «удобного» человека, а наоборот, человека с собственным мнением — придется потерпеть. Ребенок начинает отделять себя от окружающих, а значит плохо или хорошо, но учится отстаивать свою точку зрения. Как реагировать на протесты? Нужно немного лишь пересмотреть запреты и ограничения, чуть больше спрашивать его мнения. «Сейчас пойдем гулять или через 15 минут?» «Что ты хочешь сейчас съесть грушу или яблоко?»
6. Для родителей это совсем не сложно, а малыш начинает чувствовать, что с ним считаются, что его мнение важно. Основные же запреты остаются прежними «Дорогу все всегда должны переходить на зеленый свет». А вот некоторые поблажки дать уже можно. «Ты становишься старше, значит, можешь лечь спать на полчаса попозже» и т.п.

Принципы запретов, которыми должны руководствоваться родители

1. Единство требований всех членов семьи. Разнобой требований и взрослого сведет с ума, а малыша и вовсе доведет до истерик.
2. Запреты должны быть обоснованы заботой о жизни и здоровье.
3. Свои требования нужно объяснять понятным ребенку языком. Возраст почемучек никто не отменял и на каждое требование найдется свое почему. Так, что готовьтесь говорить без умолку.
4. Не ограничивайте без особой надобности двигательную активность дошкольника и его любовь к исследованиям, если это не вредит здоровью.
5. Будьте последовательны в своих требованиях и не меняйте правила. Нельзя разрешать малышу сегодня то, что вчера и завтра вы ему запретите. Слез, криков и капризов точно в этом случае не избежать.
6. Определенная последовательность действий каждый день, именуемая режимом дня помогают маленькому действовать осмысленно и в чем-то самостоятельно. Он знает « что дальше », он спокоен и уверен.
7. Именно поэтому поездки с маленькими детьми не бывают слишком спокойны ни для детей, ни для их родителей. Незнакомая обстановка, сбившийся режим, внося диссонанс в привычную жизнь малыша, и вызывают нервозность, а следовательно и капризы.



Как видите, если знаешь причины, вызывающие капризы и детское упрямство вполне можно если не избежать их полностью, то уж точно свести к минимуму. Не стоит превращать этот возраст в битву взрослого и ребенка. Вполне можно существовать мирно и не забывая о своих требованиях и интересах сосуществовать с повзрослевшим ребятенком.

В этом возрасте уже закладываются некоторые черты будущего характера. Нелишней будет и консультация для родителей у психолога.



В наших руках сделать, чтобы этот характер не вызывал досаду, а стал гордостью для родителей. Дедушек и бабушек.

*Мира Вашей семье и взаимопонимания!
А как проходил возраст «капризули» у вашего ребенка? Пишите в комментариях и делитесь в социальных сетях со своими друзьями и знакомыми.*



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**