

### **Разминка «Вместе с мамой»**

*Все встают на разминку и мамы тоже.*

Дружно маме помогаем –

Пыль повсюду вытираем.

Мы белье теперь стираем,

Полощем, отжимаем.

Подметаем все кругом

И бегом за молоком.

Маму вечером встречаем,

Двери настежь **открываем,**

Маму крепко обнимаем.

*(Подражательные движения по тексту)*

### **Игра «В гости к цветочкам»**

Ребята, давайте сходим в гости к нашим цветочкам.

В нашей группе на окне, в зеленой, солнечной стране

В расписных горшочках подросли цветочки.

Мы польем их спозаранку: я и все мои друзья.

Маша леечку взяла и все цветочки полила.

Пусть попьют водички цветочки – невелички.

Мягкой тряпочкой листочки Миша протирал.

Пыль дышать мешает, поры закрывает.

На окне в такую рань распустилась герань.

Круглые листочки, пышные цветочки.

Даже очень хороши – так решили малыши.

*Дети поливают цветы и посаженный лук. При помощи воспитателя протирают листочки от пыли.*

*После труда похвалить детей.*

### **Пальчиковая игра «Ладочки»**

Пусть стоят на месте ножки – ля-ля-ля.

Только хлопают ладошки – ля-ля-ля.

Хлопай, хлопай, хлопай, хлопай

Хлоп да хлоп перед собой.

А теперь давай похлопай

Да, по громче за спиной.

Выше, выше, выше, выше,

Выше руки поднимай.

Ниже, ниже, ниже, ниже,

Ниже руки опускай

А теперь болтать руками

Можно целых пять минут.

Отдыхайте вместе с нами,

Руки тоже отдохнут.

### **Пальчиковая игра «Вышла курочка гулять»**

Вышла курочка гулять, *(Шагают двумя пальцами – указательным и средним – каждой руки.)*

Свежей травки пощипать, *(Щиплющие движения всеми пальцами каждой руки.)*

А за ней ребятки – *(Бегут всеми пальцами обеих рук.)*

Желтые цыплятки. *(Хлопают в ладоши.)*

«Ко-ко-ко, ко-ко-ко, *(Грозят пальцем ведущей руки.)*

Не ходите далеко,

Лапками гребите, *(Гребущие движения каждым пальцем обеих рук одновременно, большие пальцы фиксируют ладони у края стола.)*

Зернышки ищите». *(Дети собирают зерна поочередно двумя пальцами каждой руки или обеих рук одновременно: большой – указательный, большой – средний и т.д.)*

### **Пальчиковая гимнастика «Сидели три медведя»**

Сидели три медведя *(сжимать пальцы в кулак и разжимать)*

В избушке за столом *(показ ладошками «крыши», «стола»)*

Муку они мололи *(круговые движения кулачком по ладошке)*

Чтоб печь пирог потом *(«печь» пирожки)*

Раз – кхе, кхе. Два – кхе, кхе *(показать указательный палец на левой руке, затем на правой)*

Все испачкались в муке *(отряхнуть ладошки)*

Нос в муке, хвост в муке *(потереть нос, показать хвост)*

Уши в кислом молоке *(потереть уши)*

### **Пальчиковая гимнастика «Зайчик»**

Жил-был зайчик,

Длинные ушки,

*(пальцы в кулаке, выставляют два пальца – «ушки»)*

Отморозил зайчик

Носик на опушке.

*(поглаживают указательный и средний пальцы)*

Отморозил носик,

*(поглаживают безымянный палец и мизинец)*

Отморозил хвостик

И поехал греться

*(растирают ладони)*

К ребятишкам в гости.

Там тепло и славно, волка нет.

*(сжимают и разжимают кулаки)*

И дают морковку на обед!

*(стучат пальцами по столу)»*

### **Пальчиковая игра «Семья»**

Этот пальчик – дедушка (*загибаем большой пальчик*),  
этот пальчик – бабушка (*загибаем указательный пальчик*), этот пальчик – папочка (*загибаем средний пальчик*),  
этот пальчик – мамочка (*загибаем безымянный пальчик*),  
этот пальчик – я (*загибаем мизинчик*).  
Вот и вся моя семья! (*Несколько раз складываем в кулачок и раскрываем ладошку*).

### **Игра «Помощница»**

В понедельник я стирала, (*кулачки трем друг о друга*)  
Пол во вторник подметала (*кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу*)  
В среду я пекла калач, (*печем «пирожки»*)  
Весь четверг искала мяч, (*правую руку подносим ко лбу и делаем «kozyрек»*)  
Чашки в пятницу помыла, (*пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки*)  
А в субботу торт купила (*ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев*)  
Всех подружек в воскресенье  
Позвала на день рождения (*машем ладошками к себе*)