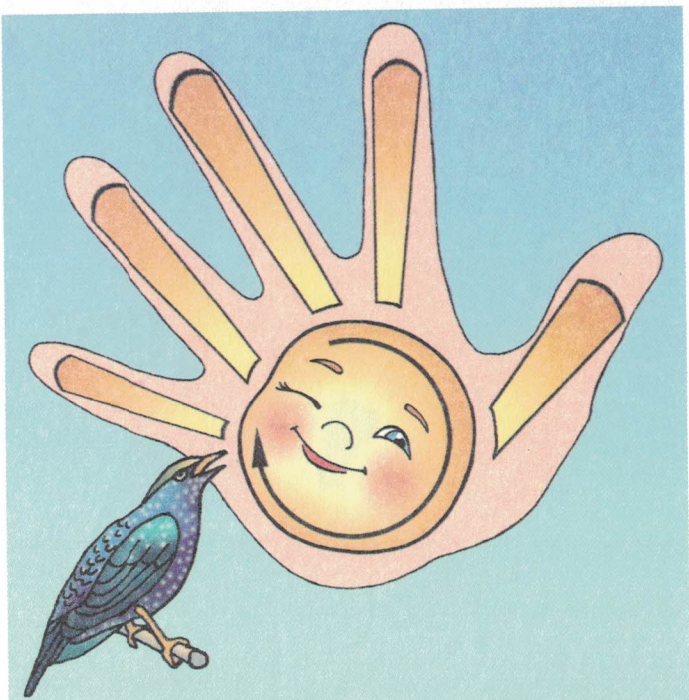


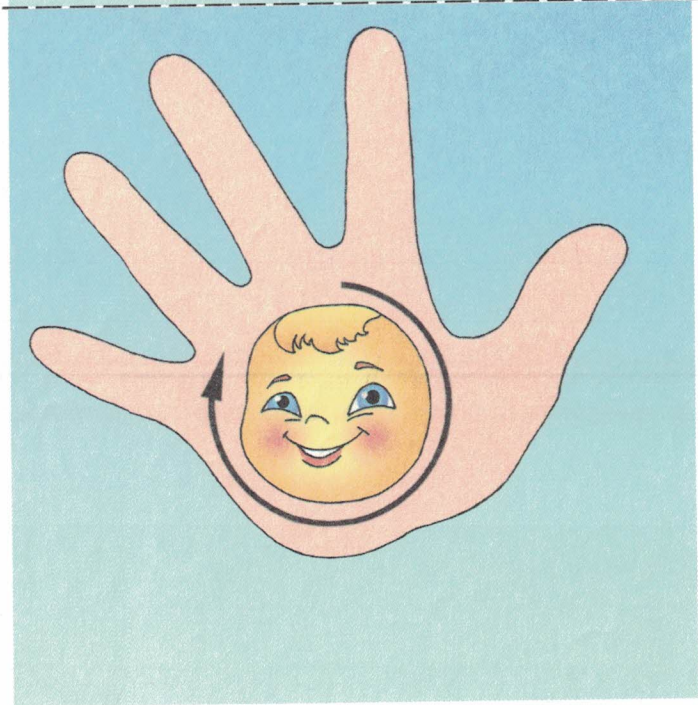


Приложение 3

**КАРТОТЕКА УПРАЖНЕНИЙ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ
МИМИКИ И ДИКЦИИ**



Ладонка — это солнышко,
А пальчики — лучи.
Поёт о солнце скворушка,
Кричат о нём грачи.



Солнышко милое,
Поделись своей силою!
Просыпайтесь, лучики,
Согревайтесь, рученьки.

1
Упражнение

*Поглаживать левую ладонь пальцами правой руки.
Поочередно поглаживать пальцы.*

НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ (НД) — от кончиков
пальцев к основанию.

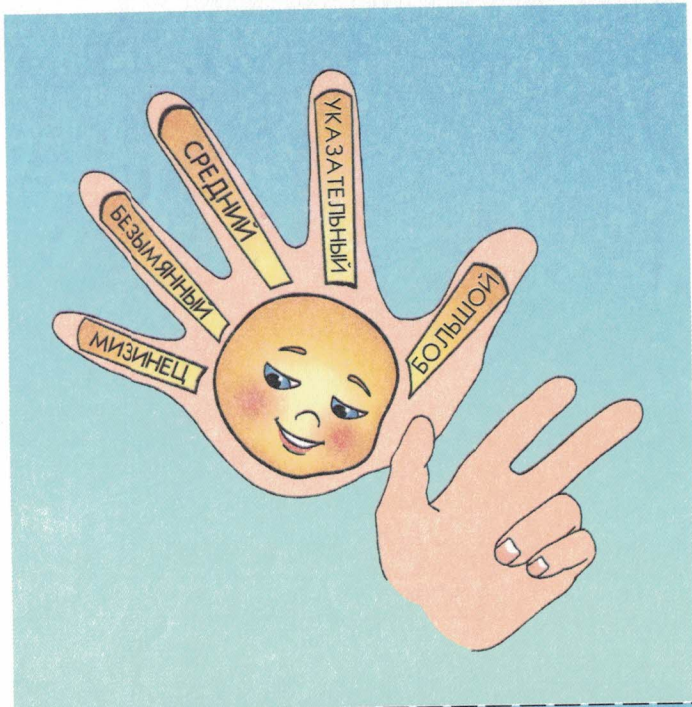
*Сомкнуть пальцы и соединить их кончики
с кончиком большого пальца («клюв закрыт»),
затем сомкнутые пальцы немного приподнять,
а большой палец — опустить («клюв открыт»).*

2
Упражнение

*Поглаживать правую ладонь
пальцами левой руки.*

Поочередно растирать пальцы.

НД — от кончиков пальцев к основанию.



Пальцы-лучики проснулись,
Наклонились, потянулись,
Быстро встали на зарядку,
Рассчитались по порядку.

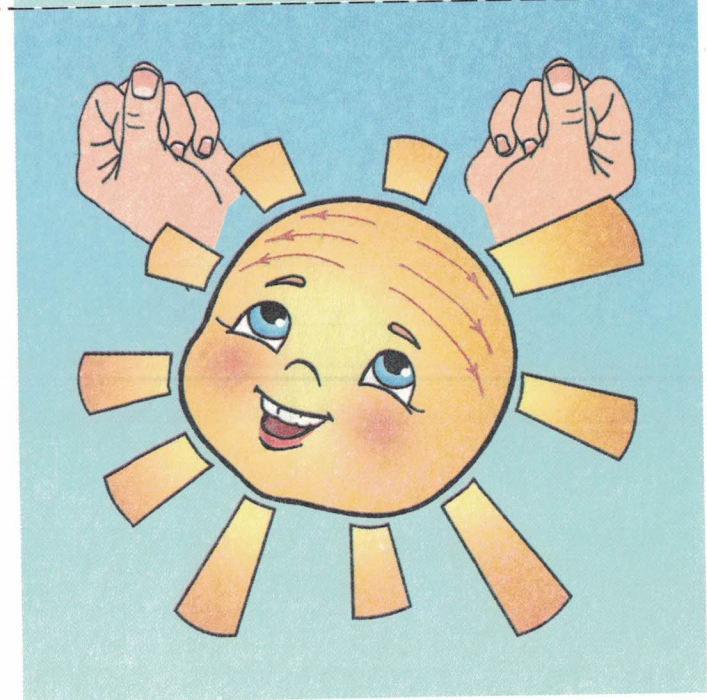
*Сжимать пальцы в кулачки
и разжимать их.*

*Поочередно поглаживать
и называть пальцы.*

НД — от кончиков пальцев к основанию.

3
упражнение

Комплекс 1. Солнышко проснулось



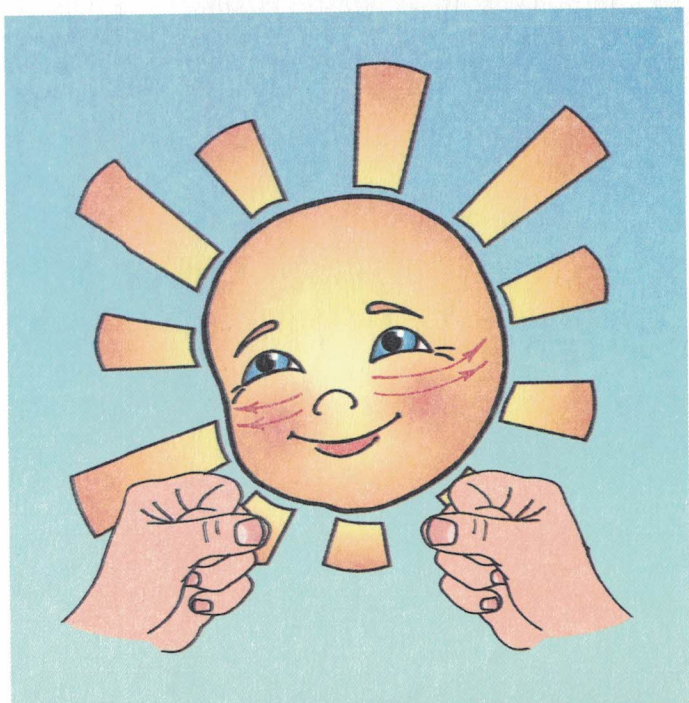
Солнышко проснулось,
Лобика коснулось,
Лучиками провело,
И погладило, и погладило.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.
Проводить пальчиками обеих рук по лбу.*

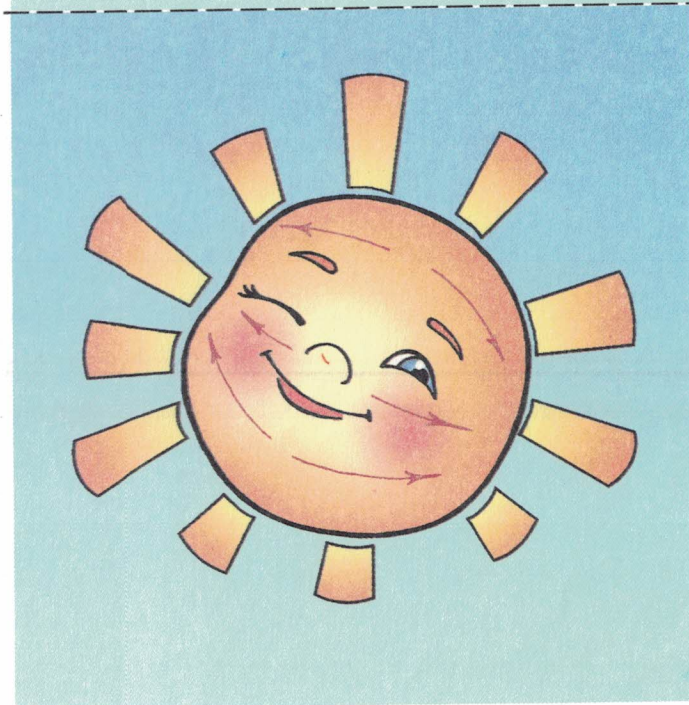
НД — от середины лба к верхней части ушей.

4
упражнение

Комплекс 1. Солнышко проснулось



Солнышко проснулось,
К щёчкам прикоснулось,
Лучиками провело,
И погладило, и погладило.



Солнце личико согрело.
Потеплело, потеплело.
Наши ручки потянулись,
Наши губки улыбнулись.

*Сжимать пальцы в кулачки и разжимать их.
Проводить пальчиками обеих рук по щекам.
НД — от носа к средней части ушей.*

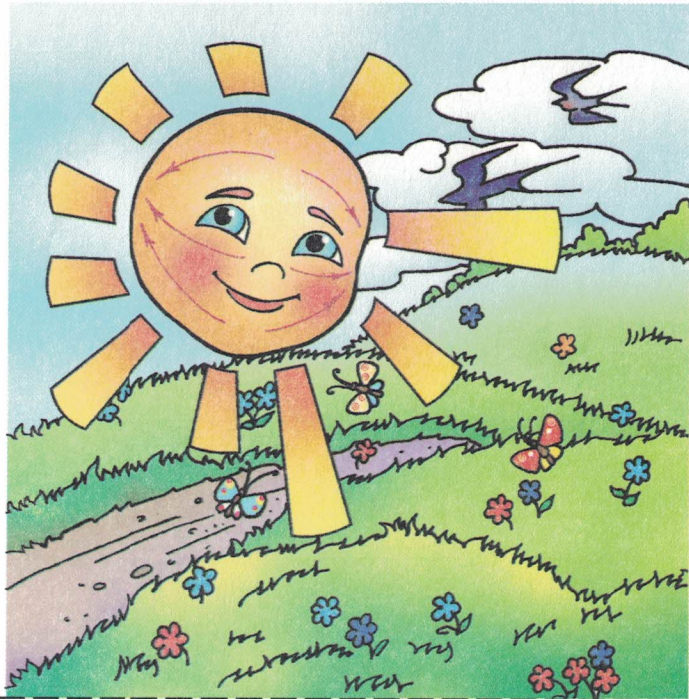
*Поглаживающие движения.
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.
Потянуться руками вверх, улыбнуться.*

5
Упражнение

Комплекс 1. Солнышко проснулось

6
Упражнение

Комплекс 1. Солнышко проснулось

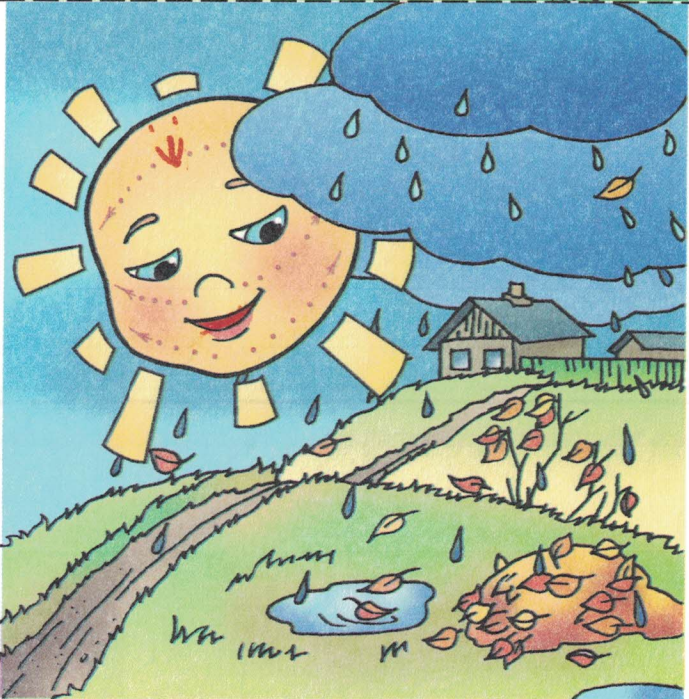


Если солнце прогревает,
В небе ласточка летает,
Стало сухо и тепло —
Значит, **лето** к нам пришло.

Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

1
Упражнение

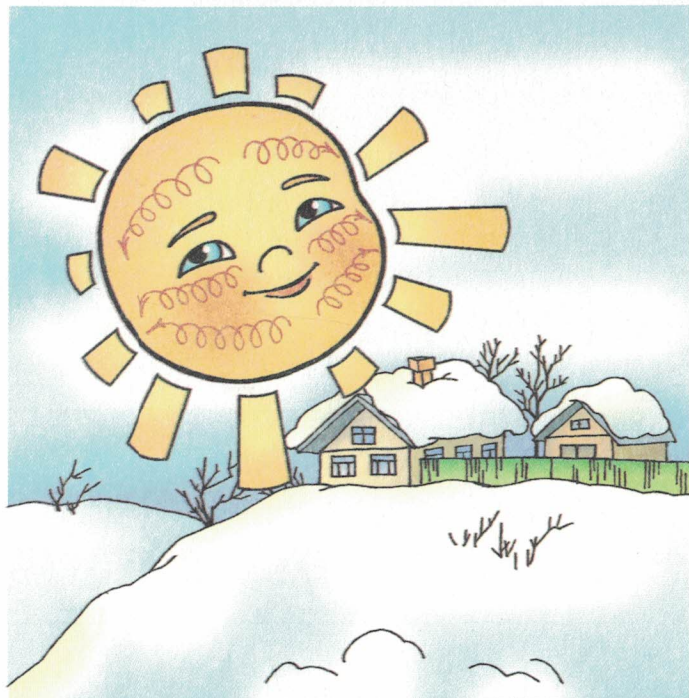


Если дождь стучит по крыше
То сильней, то тише, тише,
Землю всю листва укрыла —
Значит, **осень** наступила.

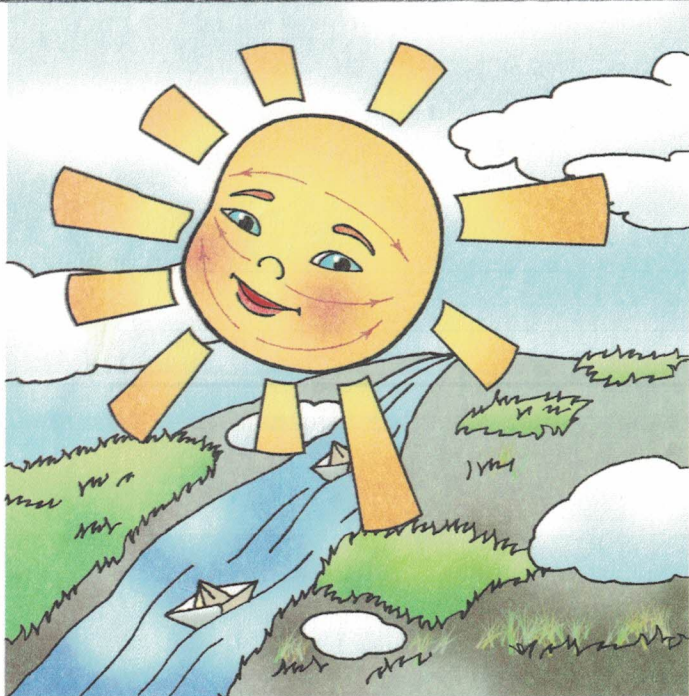
Постукивающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

2
Упражнение



Если вьюга и пурга
Намели вокруг снега
И укутали дома —
Значит, к нам пришла **зима**.



Если тает снег и лёд,
Ручеёк журчит, поёт,
Мишке стало не до сна —
Значит, к нам пришла **весна**.

3
упражнение

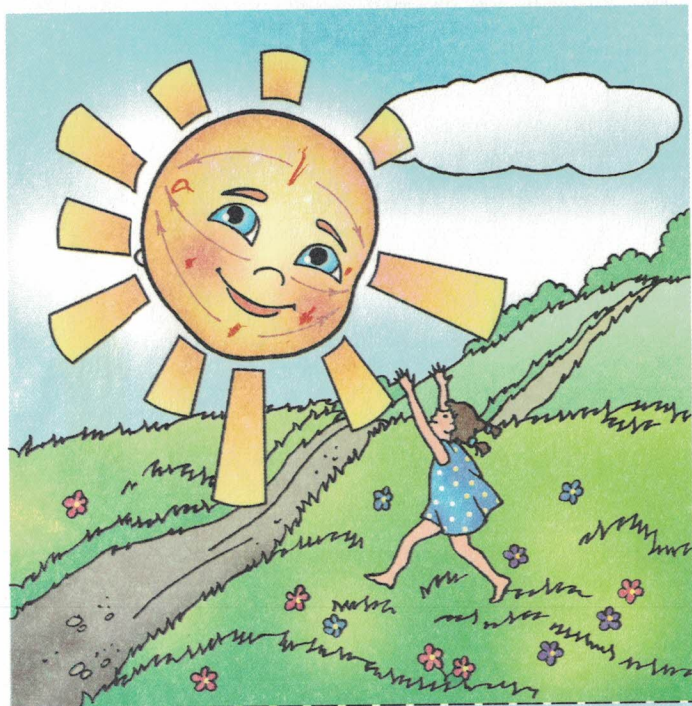
Спиралевидные движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

4
упражнение

Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Лето, лето, лето!
Летом много света.
Солнце светит ярко,
Стало очень жарко.



Лето, лето, лето!
Тёплый дождик, где ты?
Погоуляем под дождём
И, быть может, подрастём.

1
упражнение

Комплекс 3. Лето

Поглаживающие движения.

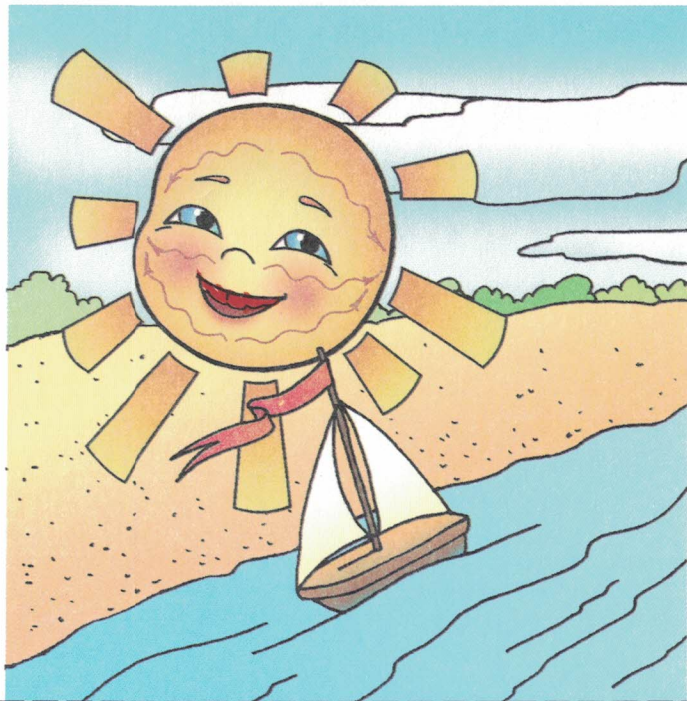
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

2
упражнение

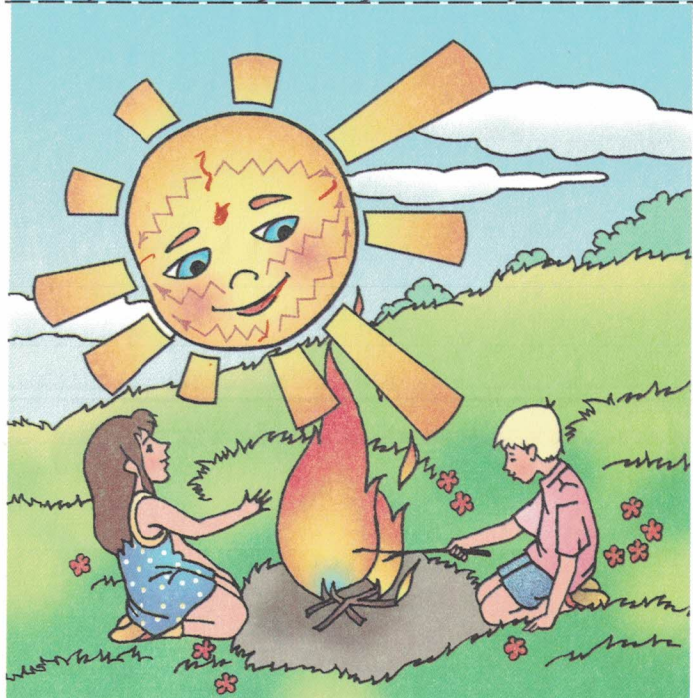
Комплекс 3. Лето

Постукивающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



В тёплый солнечный денёк
Прилетел к нам ветерок,
Стал волною он играть,
Нашу лодочку качать.



Подари нам, лето,
Солнечного света,
Тёплую погоду,
Дальние походы.

3
упражнение

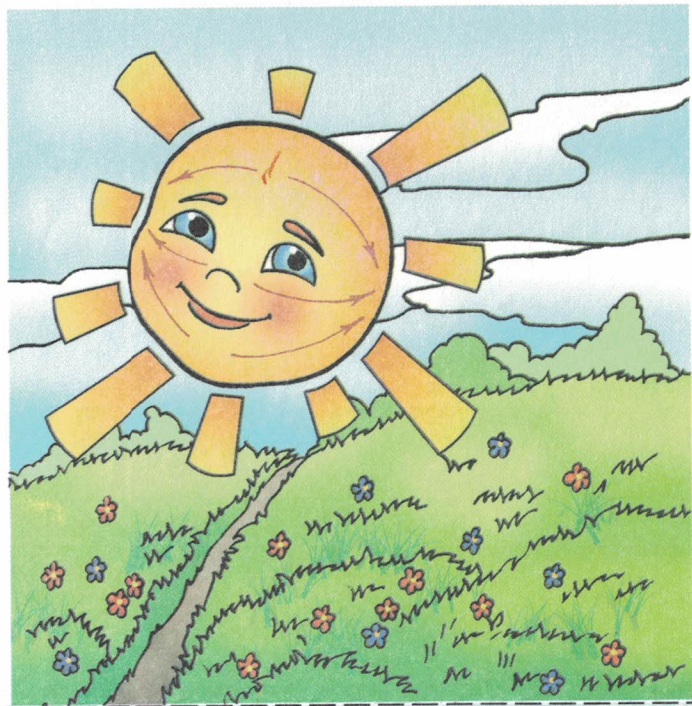
Волнообразные движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

4
упражнение

Зигзагообразные движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



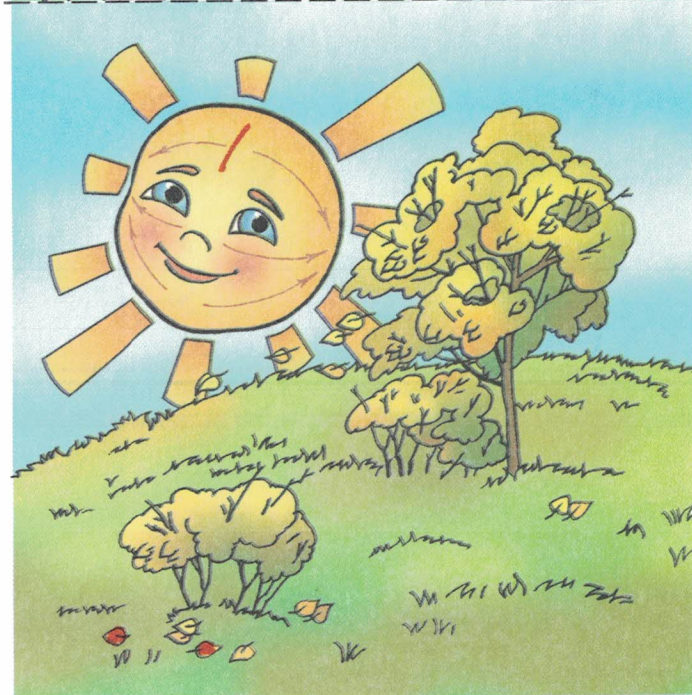
Лето, лето, лето!
Солнышком согреты
И деревья, и кусты,
И душистые цветы.

Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

5
Упражнение

Комплекс 3. Лето



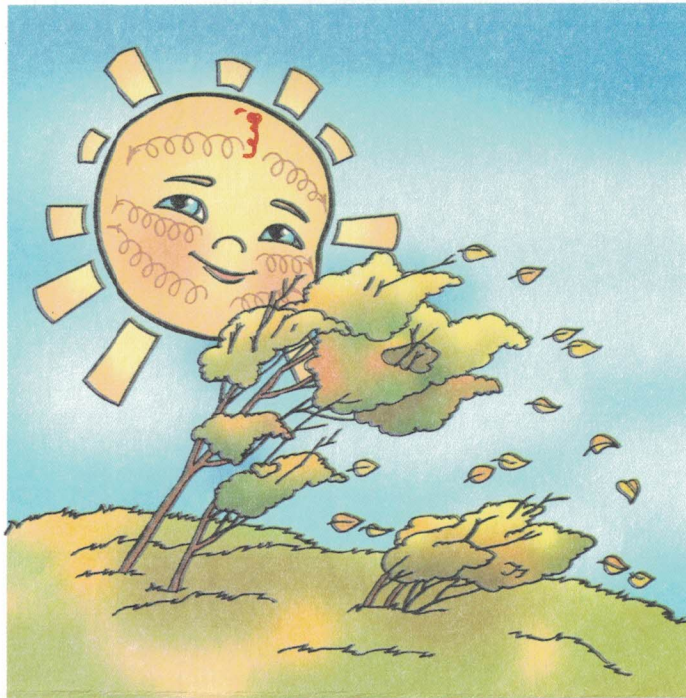
Осень в гости к нам пришла,
Краски яркие взяла.
Стала жёлтой трава,
Разноцветною — листва.

Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

1
Упражнение

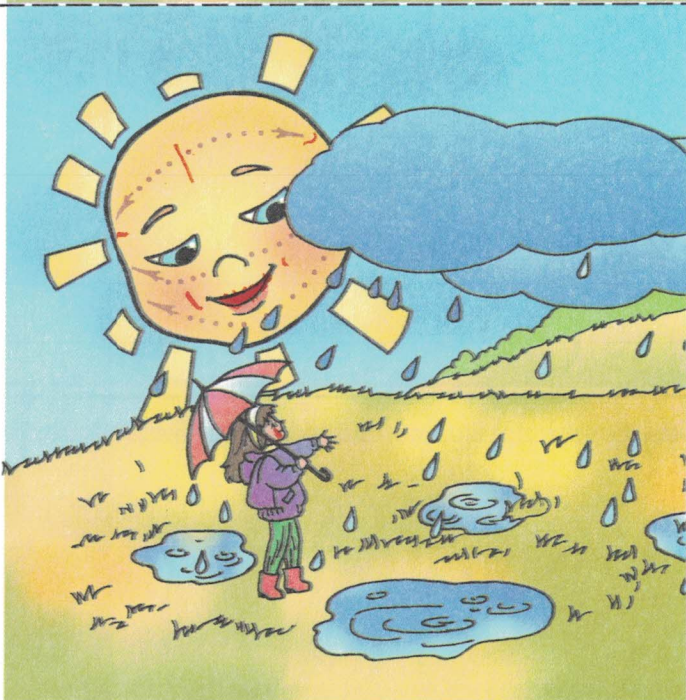
Комплекс 4. Осень



Осень в гости к нам пришла,
Сильный ветер принесла.
Листья пёстрые летят...
Осень любит листопад!

Спиралевидные движения.

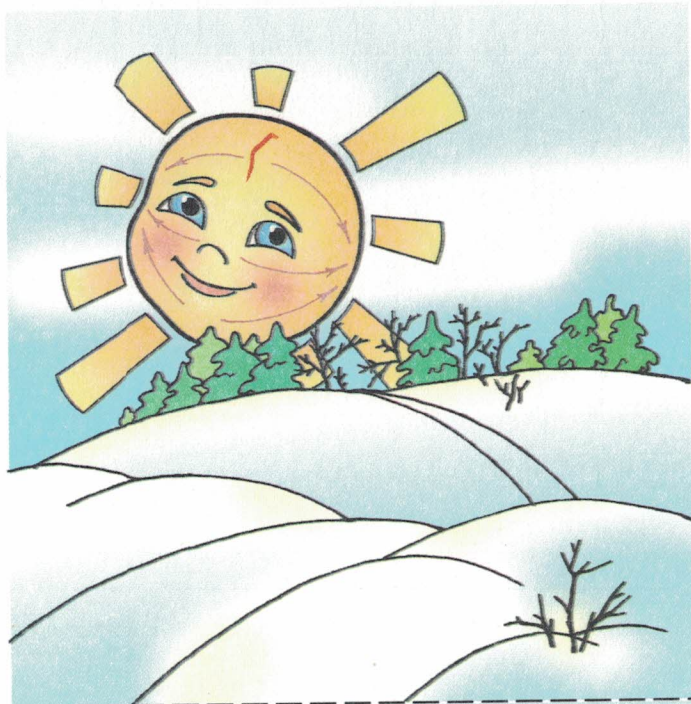
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Осень в гости к нам пришла,
Дождь с собою принесла.
Мелкий дождик моросит,
У деревьев грустный вид.

Постукивающие движения.

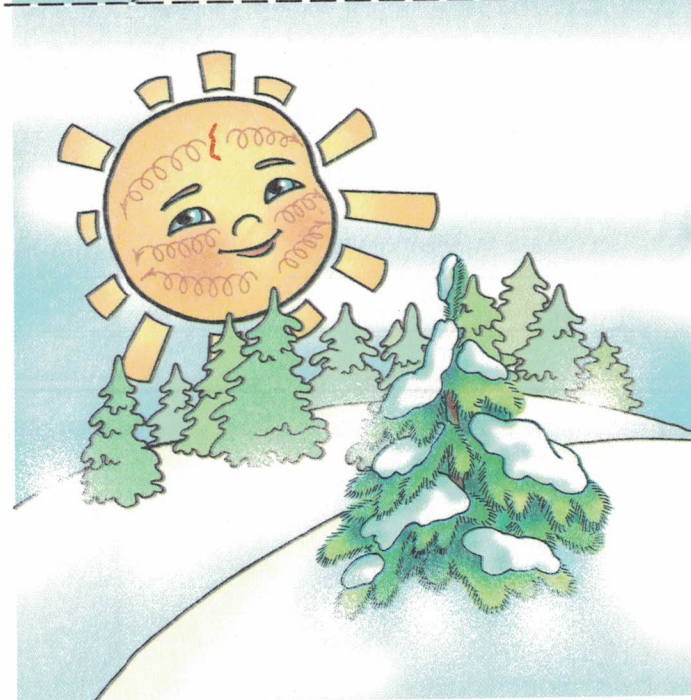
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Смотрят дети из окна:
По дорожке ледяной
В гости к ним идёт зима
В белой шубке меховой.

Поглаживающие движения.

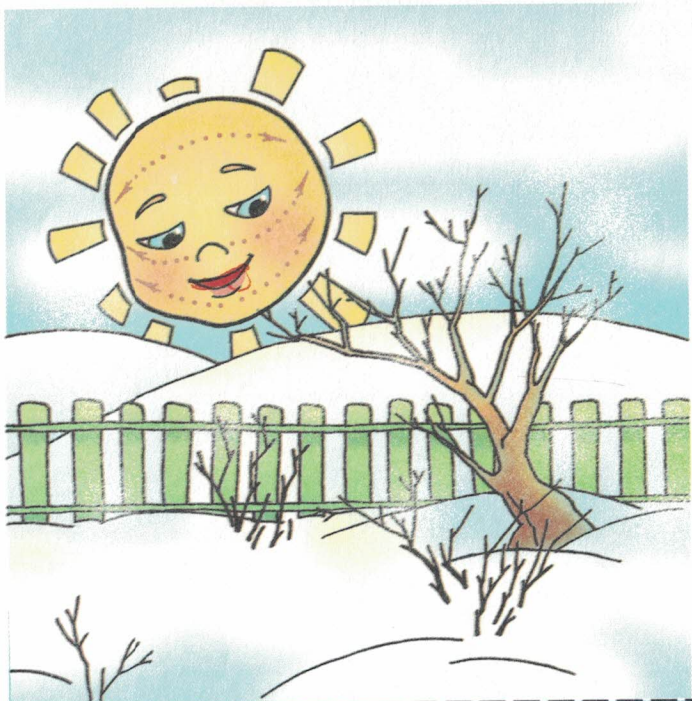
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



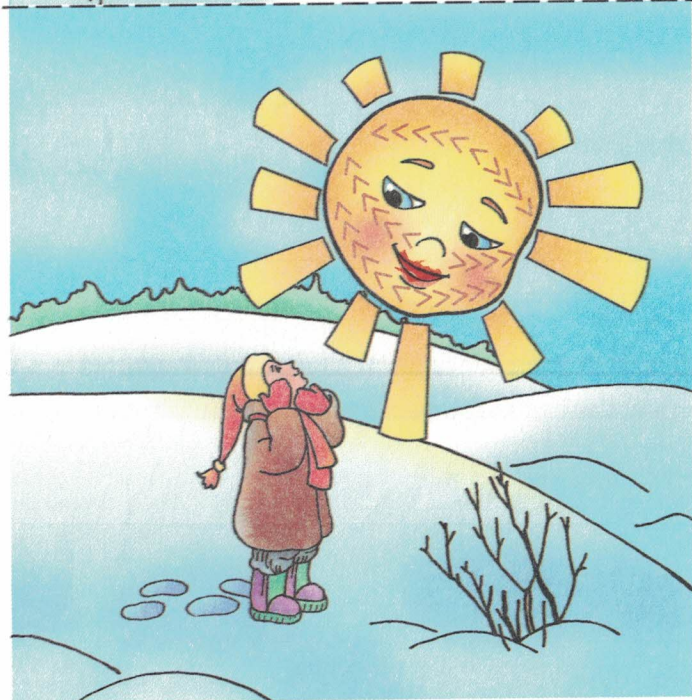
Белая метелица
По дорогам стелется,
Закружилась над землёй,
Затянула небо мглой.

Спиралевидные движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



За снежинками снежинки
Тихо кружатся, летят.
Укрывает все тропинки
Покрывалом снегопад.



На ветвях развесил иней
Ночью Дедушка Мороз.
Он сегодня очень сильный —
Щиплет щёки, лоб и нос.

3
Упражнение

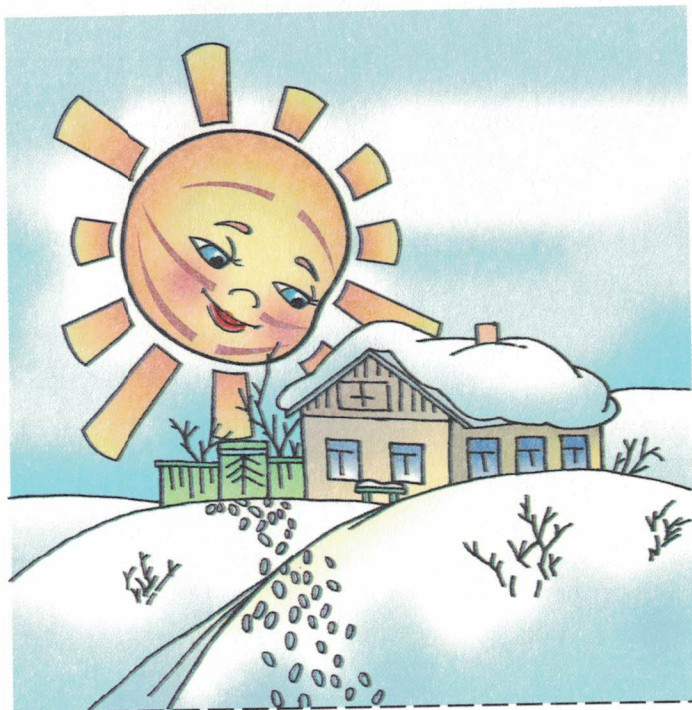
Легкие постукивающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

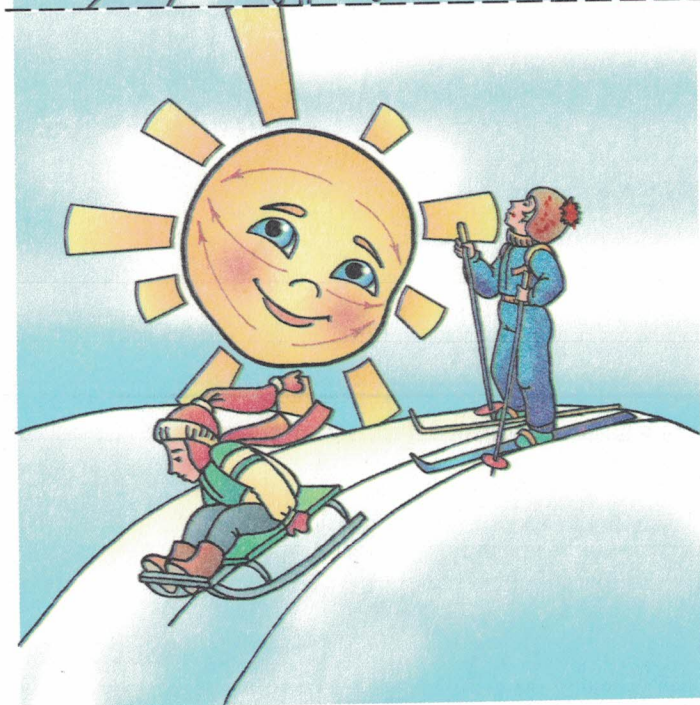
4
Упражнение

Пощипывающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Побежим домой скорей.
Не догонит нас Мороз!
Рукавичкой посильней
Разотрём мы щёки, нос.



Завтра снова будем мчаться
На коньках и на санях
И на лыжах с гор кататься —
Ведь зима у нас в гостях!

5
упражнение

Комплекс 5. Зима

Растирающие движения.

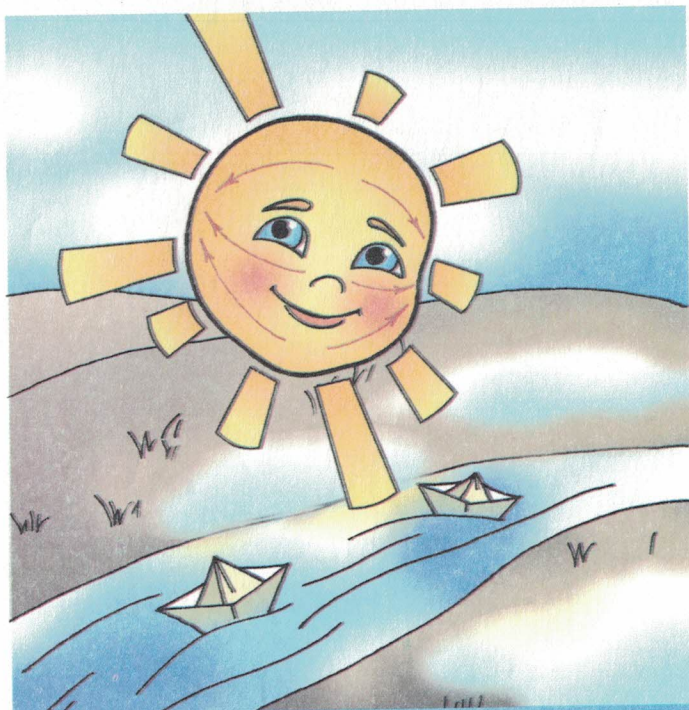
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

6
упражнение

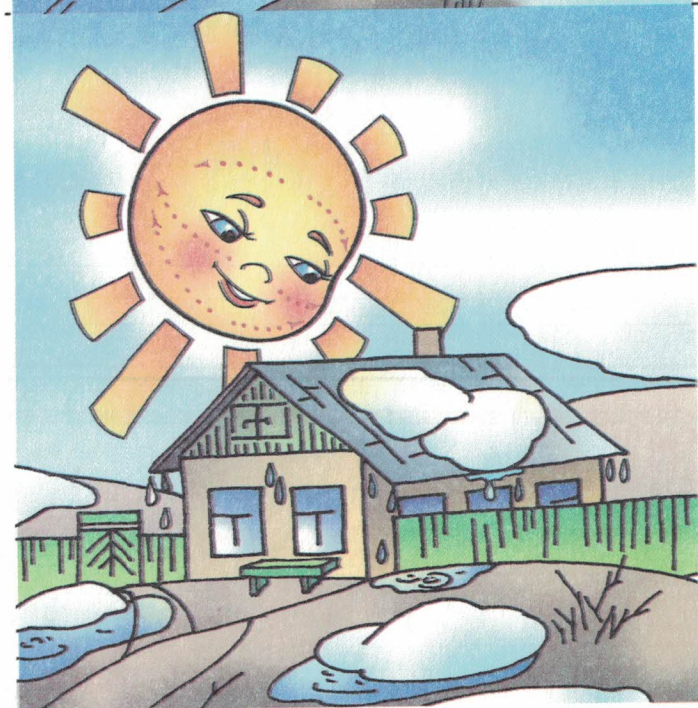
Комплекс 5. Зима

Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Мы весну встречаем
С первыми ручьями.
Они весело бегут,
Звонко песенку поют.



Первые капли
В полдень зазвенели.
Стал мороз весной слаб,
Снегу жарко: кап, кап, кап.

1
Упражнение

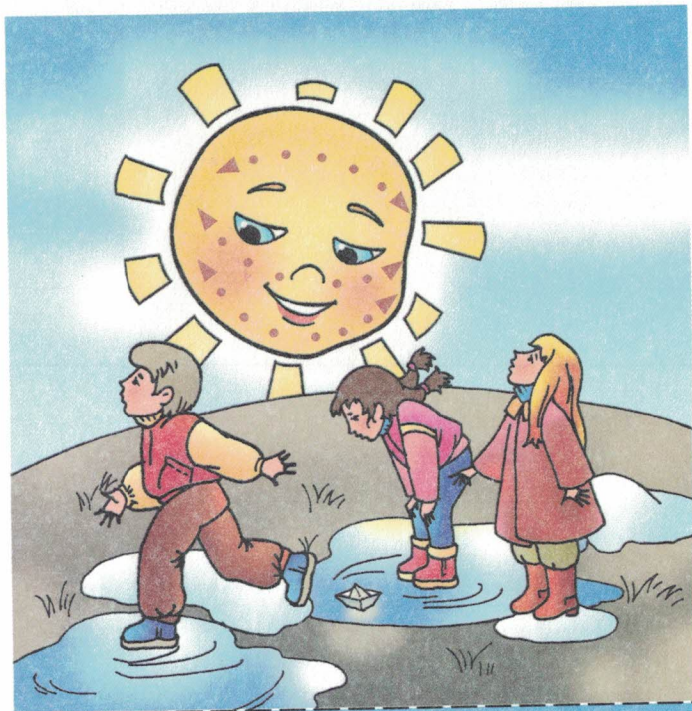
Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.

2
Упражнение

Постукивающие движения.

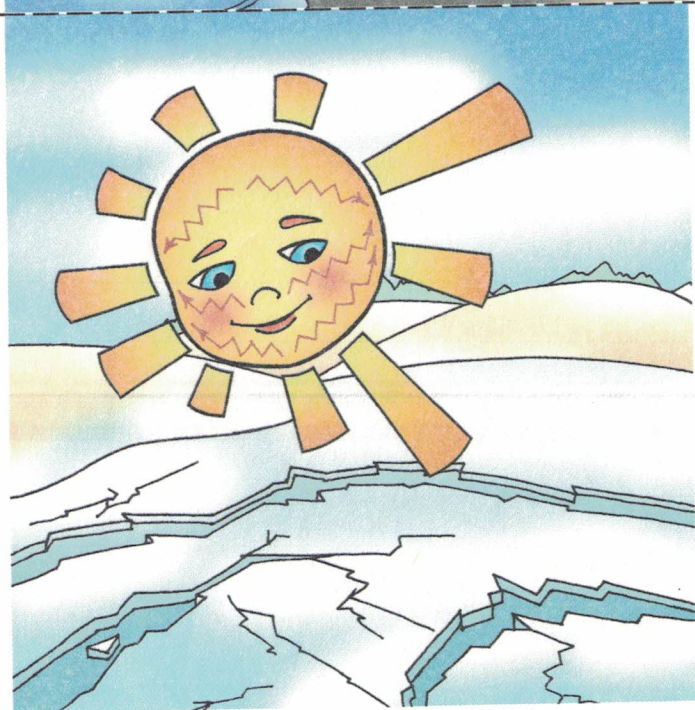
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Шлёпаем по лужам
После зимней стужи.
Каждый год весной потоп.
Под ногами: шлёп, шлёп, шлёп.

Похлопывающие движения.

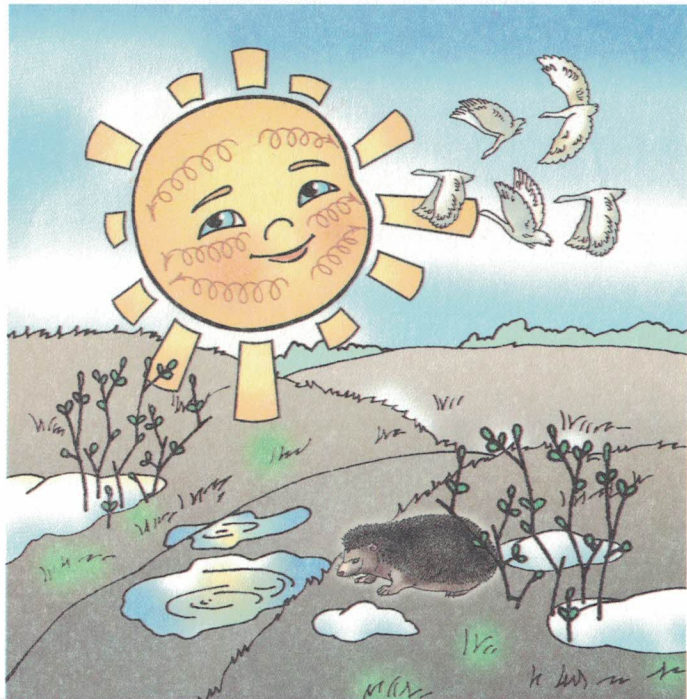
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Льдинки звонкие разбились
И поплыли по реке,
И серёжки распушились
На осине и ольхе.

Зигзагообразные движения.

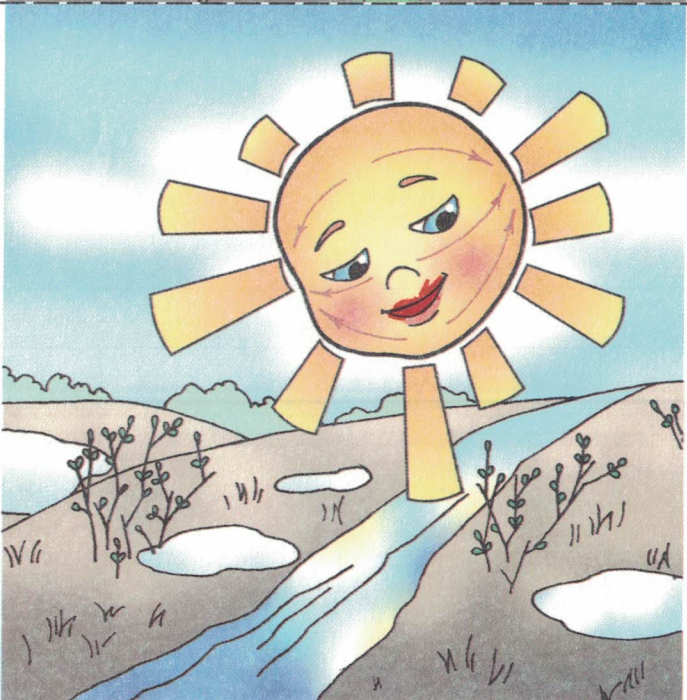
НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Обогрела всех весна,
Пробудился лес от сна.
Все, кто спал, весной проснулись.
Птицы с юга к нам вернулись.

Спиралевидные движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.



Землю солнышко согрело,
И трава зазеленела.
День весенний стал длиннее,
Небо ярче и синее.

Поглаживающие движения.

НД — от середины лба к верхней части ушей,
от носа к средней части ушей,
от середины подбородка к нижней части ушей.