



ТКАЧЕВА С.В.

03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 31.03.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 183,00221 | 4,95606 | 7,18192 | 20,78365 | 200,000 |
| Батон с маслом . | 148,99231 | 2,91269 | 7,71923 | 19,94904 | 48,000 |
| Кофейный напиток с молоком | 113,96029 | 2,75048 | 2,79462 | 16,68298 | 200,000 |
| Итого: | 445,95481 | 10,61923 | 17,69577 | 57,41567 | 448,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Сок фруктовый 120 г | 57,50000 | 0,62500 | 0,12500 | 12,62500 | 120,000 |
| Итого: | 57,50000 | 0,62500 | 0,12500 | 12,62500 | 120,000 |
| Обед | | | | | |
| Помидор порционный 35 гр | 9,28846 | 0,44423 | 0,08077 | 2,01923 | 35,000 |
| Суп гороховый. | 110,39827 | 3,88846 | 2,95490 | 15,66529 | 200,000 |
| Яйцо отварное -22 гр. | 34,41923 | 2,62529 | 2,21971 | 0,14798 | 22,000 |
| Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 250 гр | 384,19154 | 16,18702 | 15,76683 | 37,25240 | 250,000 |
| Компот из сухофруктов. | 75,27692 | 0,48885 | 0,02644 | 17,08250 | 200,000 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 49,94904 | 1,80231 | 0,32769 | 11,41462 | 30,000 |
| Хлеб пшеничный 40 гр | 96,84231 | 3,15692 | 0,37385 | 20,81077 | 40,000 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5,000 |
| Итого: | 760,36577 | 28,59308 | 21,75019 | 104,39279 | 782,000 |
| Полдник | | | | | |
| Снежок 150 г | 125,64923 | 3,93596 | 4,84433 | 16,50096 | 150,000 |
| Яблоко 100гр | 40,03269 | 0,35202 | 0,35202 | 10,38404 | 100,000 |
| Ватрушка с повидлом | 283,80048 | 5,27327 | 6,81962 | 44,16337 | 90,000 |
| Итого: | 449,48240 | 9,56125 | 12,01597 | 71,04837 | 340,000 |
| Всего: | 1 713,30298 | 49,39856 | 51,58693 | 245,48183 | 1 690,000 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

ТКАЧЕВА С.В.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390100

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025