

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

01.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	188,35186	5,51227	7,19433	20,98691	180,000
Батон с маслом .	158,33320	3,21526	7,83711	22,04340	48,000
Кофейный напиток с молоком	115,08649	2,78577	2,81598	16,78526	200,000
Итого:	461,77155	11,51330	17,84742	59,81557	428,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	56,90722	0,61237	0,12247	12,36990	120,000
Итого:	56,90722	0,61237	0,12247	12,36990	120,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,92546	0,22433	0,02629	0,67876	30,000
Щи со сметаной.	61,87546	1,50897	2,63093	7,86093	200,000
Котлета из мяса кури	181,54443	10,81268	11,68433	2,73897	80,000
Рис припущенный с овощами	161,01608	2,72794	6,05258	21,74897	130,000
Компот из сухофруктов.	75,32866	0,48876	0,02639	17,08258	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,79278	2,01402	0,36619	12,75546	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	85,63670	2,78619	0,32990	18,36660	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	625,11957	20,56289	21,11661	81,23227	715,000
Полдник					
Снежок 150 г	126,34825	3,91619	4,81990	16,41773	150,000
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	172,46443	5,33711	3,96814	25,51144	110,000
Пряник 45 гр	159,12371	2,16000	1,26000	34,96505	45,000
Итого:	457,93639	11,41330	10,04804	76,89422	305,000
Всего:	1 601,73473	44,10186	49,13454	230,31196	1 568,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026