Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

02.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 02.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша вязкая из пшена и риса молочная"Дружба 3" с маслом	183,79902	4,88054	5,96043	24,01967	180,000
Батон с маслом .	164,45239	3,41293	7,91413	23,41174	48,000
Какао с молоком	113,10022	3,21359	3,26152	15,99033	200,000
Итого:	**461,35163**	**11,50706**	**17,13608**	**63,42174**	**428,000**
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,00000	0,59783	0,11957	12,07609	120,000
Итого:	**55,00000**	**0,59783**	**0,11957**	**12,07609**	**120,000**
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	25,04804	0,59870	1,59435	2,71174	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	97,32489	1,71304	4,28348	12,49620	200,000
Котлета мясная 80 гр	212,80500	15,59065	13,22043	2,80174	80,000
Рагу из овощей..	78,29967	1,75772	2,48870	11,71435	150,000
Компот из яблок и чернослива 180 гр	68,95804	0,15022	0,03065	16,43848	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	59,41522	2,14500	0,39000	13,58500	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	100,83652	3,28457	0,38891	21,65196	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	**642,68738**	**25,23990**	**22,39652**	**81,39947**	**745,000**
Полдник					
Ряженка 150 г	127,09565	4,53913	9,07826	6,20348	150,000
Омлет натуральный 120 гр.	176,45239	9,40315	12,05326	3,02826	120,000
Вафли 22 гр	77,83696	0,70402	0,61598	17,79804	22,000
Итого:	**381,38500**	**14,64630**	**21,74750**	**27,02978**	**292,000**
Всего:	**1 540,42401**	**51,99109**	**61,39967**	**183,92708**	**1 585,000**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен С 31.03.2025 по 31.03.2026