

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

03.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 Д, 10,5 ч.



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	197,32250	5,90185	7,38630	25,33261	180,000
Батон с маслом, сыром 40/6/9 гр	185,96804	5,70413	9,49533	23,17217	55,000
Чай с лимоном 180 гр.	49,26304	0,03891	0,00402	11,64804	180,000
Итого:	432,55358	11,64489	16,88565	60,15282	415,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,00000	0,59783	0,11957	12,07609	120,000
Итого:	55,00000	0,59783	0,11957	12,07609	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный	3,52283	0,20130	0,02522	0,95641	30,000
Уха рыбацкая 0,250	140,03076	9,70326	4,92413	11,65957	250,000
Гуляш из кури.	119,19141	8,06380	8,69978	2,24391	80,000
Картофельное пюре.	145,69293	2,97924	3,94728	22,01228	150,000
Компот из яблок 200г	61,93772	0,07413	0,06946	14,83250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	59,41522	2,16652	0,39391	13,72130	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	112,98913	3,71739	0,44022	24,50543	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	642,78000	26,90564	18,50000	89,93140	785,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	166,79783	4,42826	4,42826	28,04565	150,000
Апельсин 120 гр	33,60000	0,75598	0,16804	8,65196	120,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	283,81239	7,38587	5,34370	45,04500	80,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026