

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

04.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 04.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	198,37988	5,71353	7,94224	21,31353	180,000
Батон с маслом .	172,23812	3,66353	8,01176	25,14635	48,000
Кофейный напиток с молоком	116,04882	2,80753	2,81600	16,88447	200,000
Итого:	486,66682	12,18459	18,77000	63,34435	428,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	80,70729	1,33906	0,08929	19,46094	120,000
Итого:	80,70729	1,33906	0,08929	19,46094	120,000
Обед					
Помидор порционный 35 гр	8,92400	0,42682	0,07765	1,94000	35,000
Суп крестьянский со сметаной	63,56847	1,32976	1,62659	10,36118	200,000
Бигус с мясом	221,92200	20,53000	17,16765	12,13365	230,000
Напиток из шиповника 200 гр	91,05882	0,47941	0,00000	21,81271	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	63,66941	2,29835	0,41788	14,55624	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	121,75059	3,96988	0,47012	26,16988	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	570,89329	29,03422	19,75989	86,97366	740,000
Полдник					
Ряженка 150 г	127,00800	4,48094	8,96188	6,12400	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	45,13882	1,00188	1,18271	7,79200	15,000
Запеканка творожная 120 гр	302,17082	14,20424	18,35765	11,24118	120,000
Печенье 20 гр	92,67765	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	566,99529	21,76706	29,54224	40,51718	305,000
Всего:	1 705,26269	64,32493	68,16142	210,29613	1 593,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026