

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

07.04.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 07.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



| Блюдо                                     | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|-------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша манная молочная со сливоч.<br>маслом | 178,88865                        | 4,72354         | 6,76281         | 21,50052         | 200,000          |
| Батон с маслом .                          | 155,44250                        | 3,12000         | 7,80000         | 21,38396         | 48,000           |
| Чай с молоком 200 гр                      | 68,10208                         | 1,31604         | 1,40802         | 11,22031         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                             | <b>402,43323</b>                 | <b>9,15958</b>  | <b>15,97083</b> | <b>54,10479</b>  | <b>448,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                     |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 120 г                       | 57,50000                         | 0,62500         | 0,12500         | 12,62500         | 120,000          |
| <b>Итого:</b>                             | <b>57,50000</b>                  | <b>0,62500</b>  | <b>0,12500</b>  | <b>12,62500</b>  | <b>120,000</b>   |
| <b>Обед</b>                               |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из капусты со сладкой кукурузой     | 62,29323                         | 1,17583         | 3,12292         | 8,04521          | 60,000           |
| Борщ вегетарианский со сметаной           | 55,58042                         | 1,34375         | 1,86125         | 8,51458          | 200,000          |
| Котлета мясная 80 гр                      | 214,22927                        | 15,70490        | 13,31250        | 2,80177          | 80,000           |
| Картофель отварной .                      | 220,19000                        | 4,43677         | 3,73115         | 38,73604         | 150,000          |
| Компот из сухофруктов.                    | 75,33667                         | 0,48875         | 0,02635         | 17,08250         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                        | 54,86563                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 40 гр                      | 93,36250                         | 3,04000         | 0,36000         | 20,04000         | 40,000           |
| Соль                                      | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                             | <b>775,85772</b>                 | <b>28,17000</b> | <b>22,77417</b> | <b>107,76010</b> | <b>765,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                            |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Омлет натуральный 120 гр.                 | 178,84341                        | 9,42688         | 12,07344        | 3,02969          | 120,000          |
| Чай с сахаром 150 гр                      | 38,29479                         | 0,00000         | 0,00000         | 9,08177          | 150,000          |
| Печенье 20 гр                             | 92,55417                         | 2,08000         | 1,04000         | 15,36000         | 20,000           |
| <b>Итого:</b>                             | <b>309,69237</b>                 | <b>11,50688</b> | <b>13,11344</b> | <b>27,47146</b>  | <b>290,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                             | <b>1 545,48332</b>               | <b>49,46146</b> | <b>51,98344</b> | <b>201,96135</b> | <b>1 623,000</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026