

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

08.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 08.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом .	148,64711	3,87423	5,49340	20,67289	200,000
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	160,23113	2,70691	6,79876	25,55155	57,000
Чай с молоком 200 гр	68,09485	1,31598	1,40804	11,22021	200,000
Итого:	376,97309	7,89712	13,70020	57,44465	457,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	56,90722	0,61856	0,12371	12,49485	120,000
Итого:	56,90722	0,61856	0,12371	12,49485	120,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	73,88000	1,37052	4,44227	5,63010	200,000
Яйцо отварное -22 гр.	34,96082	2,61722	2,21289	0,14753	22,000
Котлета из мяса куры	146,37093	8,48392	9,58856	1,82979	80,000
Макаронные изделия отварные .	224,66247	4,91629	5,71907	34,12320	150,000
Компот из кураги	77,24825	0,48876	0,00000	18,71144	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	45,90309	1,65340	0,30062	10,47155	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	93,35258	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	696,37814	22,57011	22,62341	90,95361	727,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,55423	4,18278	4,78031	5,97536	150,000
Яблоко 100гр	40,06392	0,35196	0,35196	10,38402	100,000
Ватрушка со сметаной 90 гр	378,08443	8,81103	13,04515	46,96010	90,000
Итого:	502,70258	13,34577	18,17742	63,31948	340,000
Всего:	1 632,96103	44,43156	54,62474	224,21259	1 644,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026