

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

09.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливоч. маслом	181,25126	4,47905	7,13600	21,94105	200,000
Батон с маслом .	142,34884	2,69042	7,63263	18,41042	48,000
Какао с молоком	112,74179	3,19463	3,24863	15,96495	200,000
Итого:	436,34189	10,36410	18,01726	56,31642	448,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,78105	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,78105	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	25,61832	0,61368	1,59674	2,77958	60,000
Рассольник со сметаной 200гр	78,62189	1,44758	2,83537	10,55589	200,000
Котлета мясная 80 гр	214,23905	15,70484	13,31242	2,80189	80,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г	103,48295	2,21368	4,08316	15,57379	150,000
Компот из яблок и кураги 180 гр	63,98337	0,23358	0,01263	15,34558	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,87158	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	93,37263	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	634,18979	25,23336	22,56032	79,63673	745,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	176,51789	4,63895	4,63895	29,38000	150,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,68421	1,10589	1,30558	8,60158	15,000
Запеканка творожная 120 гр	320,55432	15,26379	19,64011	11,44926	120,000
Печенье 20 гр	92,56421	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	639,32063	23,08863	26,62464	64,79084	305,000
Всего:	1 765,63336	59,28609	67,32222	212,86399	1 618,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026