

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

10.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	145,83240	4,25177	5,11406	18,12802	150,000
Батон с маслом, сыром 40/6/9 гр	169,98833	5,32698	8,39406	21,81219	55,000
Кофейный напиток с молоком	115,11792	2,78646	2,81604	16,78844	200,000
Итого:	430,93865	12,36521	16,32416	56,72865	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	57,50000	0,62500	0,12500	12,62500	120,000
Итого:	57,50000	0,62500	0,12500	12,62500	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный	3,41104	0,19490	0,02438	0,92594	30,000
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне 200гр	97,16063	2,06969	2,04688	16,39854	200,000
Котлета из мяса куры	179,31063	10,74219	11,67646	2,28844	80,000
Рагу из овощей..	80,75615	1,78938	2,69938	11,74917	150,000
Кисель Валетек	1,66667	0,01958	0,00000	0,36979	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,80833	2,01438	0,36625	12,75771	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	86,96188	2,82938	0,33510	18,65177	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	505,07533	19,65950	17,14845	63,14136	735,000
Полдник					
Суфле рыбное 100г	180,05365	19,30583	7,97219	3,09448	100,000
Чай с сахаром 150 гр	38,29479	0,00000	0,00000	9,08177	150,000
Печенье 20 гр	92,55417	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	310,90261	21,38583	9,01219	27,53625	270,000
Всего:	1 304,41659	54,03554	42,60980	160,03126	1 530,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026