

Утверждаю _____ ТКАЧЕВА С.В.

11.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	196,31044	5,57356	7,77167	23,74800	200,000
Батон с маслом .	165,99378	3,46222	7,93333	23,75289	48,000
Чай с молоком 200 гр	68,14889	1,31600	1,40800	11,22033	200,000
Итого:	430,45311	10,35178	17,11300	58,72122	448,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	56,22222	0,61111	0,12222	12,34444	120,000
Итого:	56,22222	0,61111	0,12222	12,34444	120,000
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,60378	0,45433	0,08256	2,06500	35,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	76,11111	1,65989	1,84544	13,33933	200,000
Жаркое по - домашнему	338,40222	23,43500	20,34778	29,78900	230,000
Компот из сухофруктов.	75,38844	0,48878	0,02644	17,08256	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	60,13222	2,17067	0,39467	13,74756	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	113,96000	3,71556	0,44000	24,49333	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	673,59777	31,92423	23,13689	100,51678	740,000
Полдник					
Снежок 150 г	127,32200	3,94344	4,85344	16,53200	150,000
Груша 110 гр	47,10444	0,39600	0,29700	10,19700	110,000
Ватрушка с повидлом	295,57500	5,30944	6,83511	46,98311	90,000
Итого:	470,00144	9,64888	11,98555	73,71211	350,000
Всего:	1 630,27454	52,53600	52,35766	245,29455	1 658,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026