

Утверждаю
ТКАЧЕВА С.В.

14.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	165,52378	4,46102	6,53173	18,70633	180,000
Батон с маслом .	157,32816	3,18286	7,82449	21,81908	48,000
Какао с молоком	117,19347	3,40286	3,47561	16,30643	200,000
Итого:	440,04541	11,04674	17,83183	56,83184	428,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	56,32653	0,60612	0,12122	12,24367	120,000
Итого:	56,32653	0,60612	0,12122	12,24367	120,000
Обед					
Горошек зеленый с яйцом 29/11 гр.	37,24245	2,15714	2,03214	1,67510	40,000
Суп-пюре гороховый 200 гр	143,18000	7,91092	2,46929	20,83510	200,000
Котлета мясная 80 гр	214,23255	15,70480	13,31235	2,80184	80,000
Картофельное пюре.	145,59663	2,97929	3,94724	22,01224	150,000
Компот из апельсин с яблоками	69,16633	0,43092	0,19929	16,48571	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,22347	1,99347	0,36245	12,62531	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	91,48071	2,97878	0,35276	19,63612	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	756,12214	34,15532	22,67552	96,07142	745,000
Полдник					
Ряженка 150 г	130,68000	4,66704	9,33418	6,37837	150,000
Омлет натуральный 120 гр.	176,51592	9,41367	12,06224	3,02888	120,000
Вафли 22 гр	80,71429	0,73796	0,64571	18,65653	22,000
Итого:	387,91021	14,81867	22,04213	28,06378	292,000
Всего:	1 640,40429	60,62685	62,67070	193,21071	1 585,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026