

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

15.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 15.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	186,76208	4,77885	7,14948	22,08542	200,000
Батон с маслом .	154,21854	3,07990	7,78438	21,10635	48,000
Чай с молоком 200 гр	68,16354	1,31875	1,41094	11,22469	200,000
<b>Итого:</b>	<b>409,14416</b>	<b>9,17750</b>	<b>16,34480</b>	<b>54,41646</b>	<b>448,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 120 г	57,50000	0,62500	0,12500	12,62500	120,000
<b>Итого:</b>	<b>57,50000</b>	<b>0,62500</b>	<b>0,12500</b>	<b>12,62500</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3,68469	0,21313	0,02490	0,64469	30,000
Щи со сметаной.	61,72938	1,50719	2,61865	7,85896	200,000
Плов из отварной кури	521,16563	24,31469	27,49927	33,33906	230,000
Компот из яблок и чернослива 180 гр	71,12552	0,17115	0,01271	16,99979	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,41458	1,89063	0,34375	11,97396	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	104,43125	3,40417	0,40313	22,44063	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>814,55105</b>	<b>31,50096</b>	<b>30,90241</b>	<b>93,25709</b>	<b>715,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биоюгurt 150 г	172,08958	4,52188	4,52188	28,63854	150,000
Банан 120 гр	75,87250	1,26000	0,08396	18,31198	120,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	283,55344	7,37281	5,33260	45,04438	80,000
<b>Итого:</b>	<b>531,51552</b>	<b>13,15469</b>	<b>9,93844</b>	<b>91,99490</b>	<b>350,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 812,71073</b>	<b>54,45815</b>	<b>57,31065</b>	<b>252,29345</b>	<b>1 633,000</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026