

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

16.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 16.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	183,33480	4,63770	7,29120	21,36100	200,000
Батон с маслом .	153,26340	3,05070	7,77300	20,90430	48,000
Какао с молоком	111,17250	3,17310	3,23400	15,93620	200,000
Итого:	447,77070	10,86150	18,29820	58,20150	448,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	25,32770	0,60960	1,59670	2,77030	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	79,70840	1,64540	2,62670	12,41510	200,000
Котлета мясная 80 гр	214,23160	15,70500	13,31250	2,80180	80,000
Картофель отварной .	213,92000	4,34280	3,71360	37,91240	150,000
Компот из апельсин с яблоками	81,78000	0,66180	0,25610	19,25930	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	59,73000	2,15820	0,39240	13,66860	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	89,90520	2,92750	0,34670	19,29850	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	764,60290	28,05030	22,24470	108,12600	765,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,93520	4,20300	4,80340	6,00420	150,000
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	172,36730	5,33710	3,96810	25,51150	110,000
Печенье 20 гр	92,51600	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	349,81850	11,62010	9,81150	46,87570	280,000
Всего:	1 617,39210	51,13190	50,47440	225,32320	1 613,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026