

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

17.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом .	160,37262	3,89078	6,63184	20,69942	200,000
Батон с маслом .	149,27689	2,97049	7,74175	20,34903	48,000
Чай с лимоном 180 гр.	49,03971	0,03272	0,00340	11,61563	180,000
Итого:	358,68922	6,89399	14,37699	52,66408	428,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	58,05825	0,63107	0,12621	12,74757	120,000
Итого:	58,05825	0,63107	0,12621	12,74757	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный	3,40078	0,19437	0,02427	0,92320	30,000
Уха рыбацкая 0,180	108,43583	7,17165	3,57320	9,98175	180,000
Рагу из мяса кур.	426,09000	22,81000	23,04903	22,97029	230,000
Компот из сухофруктов.	75,28388	0,48883	0,02641	17,08252	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	50,43398	1,81981	0,33087	11,52544	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	106,30485	3,46796	0,41068	22,86117	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	769,94932	35,95262	27,41446	85,34437	715,000
Полдник					
Снежок 150 г	122,80777	3,84699	4,73476	16,12777	150,000
Апельсин 120 гр	33,92621	0,76330	0,16961	8,73602	120,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	280,99039	7,39903	5,35485	45,04583	80,000
Итого:	437,72437	12,00932	10,25922	69,90962	350,000
Всего:	1 624,42116	55,48700	52,17688	220,66564	1 613,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026