

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

18.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	201,16529	5,98314	7,99480	24,90392	200,000
Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.	173,04000	3,15500	6,97500	27,97598	57,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80343	2,81598	16,86598	200,000
Итого:	490,07529	11,94157	17,78578	69,74588	457,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,74118	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,74118	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне 200гр	97,72529	2,06971	2,04686	16,39843	200,000
Бигус с мясом	207,78324	18,47549	15,51314	12,13363	230,000
Компот из яблок 200г	61,77324	0,07275	0,06814	14,79343	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,83235	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	93,30588	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	515,42000	25,63795	18,34814	75,90549	705,000
Полдник					
Ряженка 150 г	127,08706	4,49284	8,98559	6,14020	150,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,66275	1,10588	1,30559	8,60157	15,000
Запеканка творожная 100 гр	271,40824	12,82892	16,82765	9,35284	100,000
Печенье 20 гр	92,49804	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	540,65609	20,50764	28,15883	39,45461	285,000
Всего:	1 601,89256	58,68716	64,41275	197,22598	1 567,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026