

Утверждаю:  ТКАЧЕВА С.В.

21.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 21.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливоч. маслом	182,13287	4,41593	7,30852	21,83796	200,000
Батон с маслом	155,26444	3,12000	7,80000	21,38398	48,000
Чай с молоком 200 гр	68,02407	1,31602	1,40796	11,22028	200,000
Итого:	405,42138	8,85195	16,51648	54,44222	448,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,37037	0,60185	0,12037	12,15741	120,000
Итого:	55,37037	0,60185	0,12037	12,15741	120,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,56537	0,20380	0,02389	0,61667	30,000
Борщ вегетарианский со сметаной	70,03370	1,23333	3,61935	7,71954	200,000
Азу.	394,88259	24,39713	19,75074	21,17972	230,000
Компот из кураги	77,16796	0,48880	0,00000	18,71148	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,80278	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	93,25556	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	693,70796	31,34306	24,11398	80,80741	735,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	172,42963	4,57778	4,57778	28,99259	150,000
Яблоко 100гр	40,01667	0,35204	0,35204	10,38398	100,000
Ватрушка со сметаной 90 гр	383,76889	8,90778	13,87343	47,09981	90,000
Итого:	596,21519	13,83760	18,80325	86,47638	340,000
Всего:	1 750,71490	54,63446	59,55408	233,88342	1 643,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026