

Утверждаю
 ТКАЧЕВА С.В.
 22.04.2025
 Детский сад № 465
 ОГРН 1069671003225

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 22.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	184,40617	5,47617	6,86271	20,92832	180,000
Батон с маслом .	154,83850	3,10561	7,79439	21,28439	48,000
Чай с молоком 200 гр	68,02991	1,31598	1,40804	11,22028	200,000
Итого:	407,27458	9,89776	16,06514	53,43299	428,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,88785	0,60748	0,12150	12,27103	120,000
Итого:	55,88785	0,60748	0,12150	12,27103	120,000
Обед					
Помидор порционный 35 гр	8,97215	0,42486	0,07729	1,93140	35,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	74,49196	1,37056	4,44215	5,63019	200,000
Котлета из мяса куры	192,30290	11,15879	11,72262	4,94794	80,000
Рагу из овощей..	75,79299	1,63579	2,61523	10,72159	150,000
Компот из сухофруктов.	75,25682	0,48879	0,02636	17,08252	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,51402	2,07869	0,37794	13,16505	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	74,04953	2,40785	0,28514	15,87280	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	558,38037	19,56533	19,54673	69,35149	740,000
Полдник					
Омлет натуральный 120 гр.	167,96215	8,75589	11,50617	2,99178	120,000
Чай с сахаром 150 гр	38,25421	0,00000	0,00000	9,08178	150,000
Пряник 45 гр	134,11215	1,81907	1,06112	29,44617	45,000
Итого:	340,32851	10,57496	12,56729	41,51973	315,000
Всего:	1 361,87131	40,64553	48,30066	176,57524	1 603,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026