

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

23.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 23.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5



| Блюдо                                                | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр     | 165,11592                        | 4,38845         | 6,15699         | 20,39330         | 180,000          |
| Батон с маслом и повидлом(джемом)40/7/10.            | 171,36000                        | 3,15505         | 6,97505         | 27,97602         | 57,000           |
| Кофейный напиток с молоком                           | 115,87000                        | 2,80350         | 2,81602         | 16,86592         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>452,34592</b>                 | <b>10,34700</b> | <b>15,94806</b> | <b>65,23524</b>  | <b>437,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 120 г                                  | 55,20000                         | 0,60000         | 0,12000         | 12,12000         | 120,000          |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>55,20000</b>                  | <b>0,60000</b>  | <b>0,12000</b>  | <b>12,12000</b>  | <b>120,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                          |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из помидоров и огурцов с зеленью.              | 25,37718                         | 0,61359         | 1,59680         | 2,77961          | 60,000           |
| Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г | 61,99058                         | 1,35922         | 2,53146         | 7,35087          | 180,000          |
| Котлета мясная 80 гр                                 | 214,22165                        | 15,70495        | 13,31233        | 2,80175          | 80,000           |
| Свекла тушеная в сметанном соусе 150г                | 103,39922                        | 2,21369         | 4,08320         | 15,57379         | 150,000          |
| Компот из яблок 200г                                 | 61,77165                         | 0,07282         | 0,06816         | 14,79340         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                                   | 54,82718                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 40 гр                                 | 93,29709                         | 3,04000         | 0,36000         | 20,04000         | 40,000           |
| Соль                                                 | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>614,88455</b>                 | <b>24,98427</b> | <b>22,31195</b> | <b>75,87942</b>  | <b>745,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                       |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Снежок 150 г                                         | 124,29854                        | 3,89379         | 4,79233         | 16,32388         | 150,000          |
| Банан 120 гр                                         | 74,76000                         | 1,26000         | 0,08398         | 18,31204         | 120,000          |
| Плюшка с маком                                       | 325,49612                        | 7,42165         | 8,16816         | 48,13029         | 90,000           |
| <b>Итого:</b>                                        | <b>524,55466</b>                 | <b>12,57544</b> | <b>13,04447</b> | <b>82,76621</b>  | <b>360,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                        | <b>1 646,98513</b>               | <b>48,50671</b> | <b>51,42448</b> | <b>236,00087</b> | <b>1 662,000</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026