

Утверждаю  
ТКАЧЕВА С.В.

24.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 24.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5



| Блюдо                                         | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|-----------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная молочная с маслом              | 198,81786                        | 5,60709         | 7,87155         | 22,75000         | 200,000          |
| Батон с маслом .                              | 155,33359                        | 3,12000         | 7,80000         | 21,38398         | 48,000           |
| Чай с молоком 200 гр                          | 68,05437                         | 1,31602         | 1,40796         | 11,22039         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>422,20582</b>                 | <b>10,04311</b> | <b>17,07951</b> | <b>55,35437</b>  | <b>448,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 120 г                           | 55,73592                         | 0,60000         | 0,12000         | 12,12000         | 120,000          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>55,73592</b>                  | <b>0,60000</b>  | <b>0,12000</b>  | <b>12,12000</b>  | <b>120,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                   |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Рассольник со сметаной                        | 181,79252                        | 2,92194         | 7,52320         | 22,26146         | 250,000          |
| Бигус с мясом куры                            | 224,45087                        | 21,65049        | 8,11029         | 13,96447         | 230,000          |
| Компот из сухофруктов.                        | 75,28388                         | 0,48883         | 0,02641         | 17,08252         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                            | 54,82718                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 40 гр                          | 93,29709                         | 3,04000         | 0,36000         | 20,04000         | 40,000           |
| Соль                                          | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>629,65154</b>                 | <b>30,08126</b> | <b>16,37990</b> | <b>85,88845</b>  | <b>755,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Макаронные изделия отварные с<br>сыром 110 гр | 172,30854                        | 5,33718         | 3,96816         | 25,51146         | 110,000          |
| Чай с сахаром 150 гр                          | 38,26796                         | 0,00000         | 0,00000         | 9,08184          | 150,000          |
| Вафли 22 гр                                   | 77,74757                         | 0,70398         | 0,61602         | 17,79796         | 22,000           |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>288,32407</b>                 | <b>6,04116</b>  | <b>4,58418</b>  | <b>52,39126</b>  | <b>282,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                 | <b>1 395,91735</b>               | <b>46,76553</b> | <b>38,16359</b> | <b>205,75408</b> | <b>1 605,000</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026