

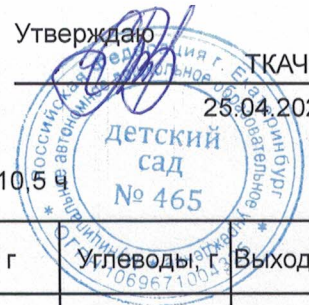
Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

25.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 25.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	194,81817	5,81280	7,03538	25,18828	180,000
Батон с маслом .	161,05333	3,30215	7,87097	22,64484	48,000
Чай с молоком 200 гр	68,12473	1,31602	1,40796	11,22032	200,000
Итого:	423,99623	10,43097	16,31431	59,05344	428,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	54,40860	0,59140	0,11828	11,94624	120,000
Итого:	54,40860	0,59140	0,11828	11,94624	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный 25 гр	5,49011	0,31118	0,03892	1,47828	25,000
Уха рыбацкая 0,180	105,85000	7,02849	3,56613	9,12656	180,000
Тефтели из говядины с рисом ("Ёжики")	176,90151	11,07796	10,38720	5,07903	80,000
Картофельное пюре.	145,67602	2,97935	3,94731	22,01237	150,000
Компот из яблок 200г	61,76968	0,07280	0,06817	14,79344	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	66,75591	2,41290	0,43871	15,28172	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	110,28387	3,59570	0,42581	23,70323	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	672,72710	27,47838	18,87225	91,47463	710,000
Полдник					
Яблоко 100гр	16,94516	0,14634	0,14634	4,31667	100,000
Чай,с сахаром 150 гр	38,30753	0,00000	0,00000	9,08183	150,000
Шанежка с картофелем•1	215,32140	5,07839	7,06710	27,74108	80,000
Итого:	270,57409	5,22473	7,21344	41,13958	330,000
Всего:	1 421,70602	43,72548	42,51828	203,61389	1 588,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026