

Утверждаю

ТКАЧЕВА С.В.

28.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 28.04.2025, 1.ДОУ 465 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	142,13038	4,31385	4,70163	18,22894	150,000
Батон с маслом .	152,01308	2,91471	8,05240	19,95221	48,000
Чай с лимоном 180 гр.	49,00548	0,03250	0,00337	11,61413	180,000
Итого:	343,14894	7,26106	12,75740	49,79528	378,000
Завтрак второй					
Груша 130 гр	45,83856	0,39010	0,29260	10,04548	130,000
Итого:	45,83856	0,39010	0,29260	10,04548	130,000
Обед					
Помидор порционный 35 гр	10,84538	0,51423	0,09346	2,33760	35,000
Суп гороховый со сметаной 180 гр	105,34702	3,72740	2,61894	15,38625	180,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 250 гр	409,90548	17,67125	17,59529	36,45154	250,000
Компот из сухофруктов.	75,27692	0,48885	0,02644	17,08250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,65096	2,11962	0,38538	13,42423	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	97,73077	3,18615	0,37731	21,00346	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	757,75653	27,70750	21,09682	105,68558	740,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	180,12183	5,88038	4,49231	25,51144	110,000
Чай с сахаром 150 гр	38,26442	0,00000	0,00000	9,08183	150,000
Печенье 20 гр	92,48077	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	310,86702	7,96038	5,53231	49,95327	280,000
Всего:	1 457,61105	43,31904	39,67913	215,47961	1 528,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075038

Владелец Ткачева Светлана Валерьевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026